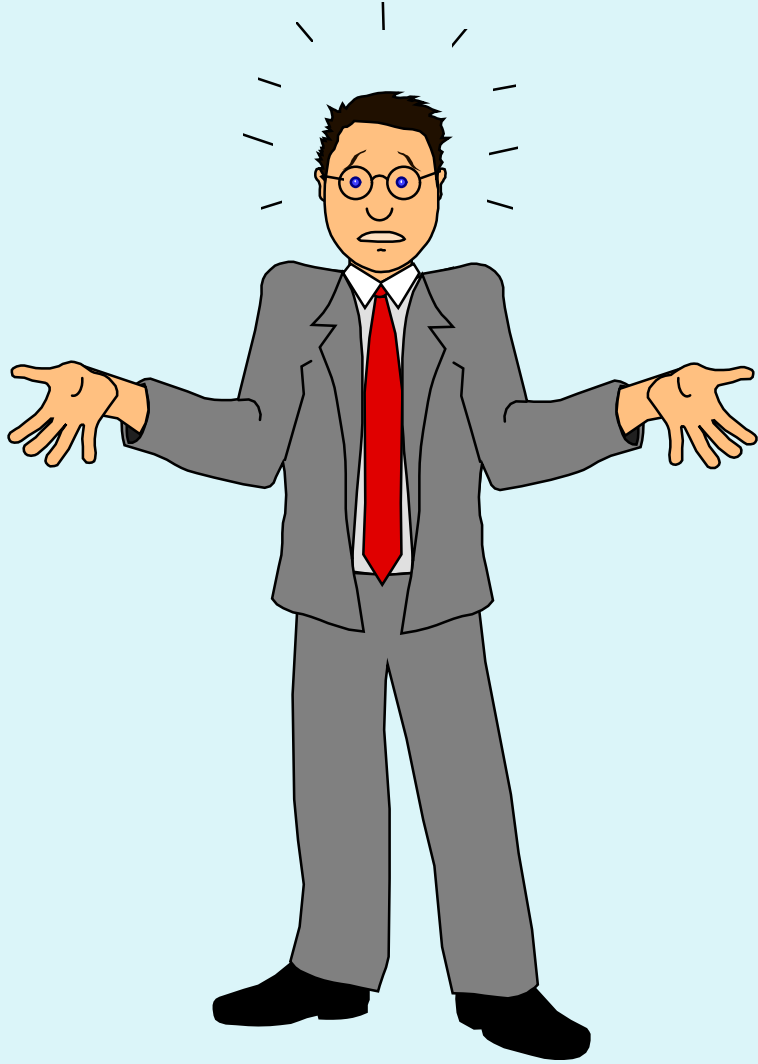


Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

Esra ŞAHİN GÜNENÇ
Rehber Öğretmen



**Neden
Bugün
Buradayız?**

Sorularımız?

- Rehberlik ve psikolojik danışma nedir? Ne değildir?
- Amaç ve ilkeleri nelerdir?
- Rehberlik ve psikolojik danışma hakkındaki yanlış bilgiler ve bunların doğruları nelerdir?
- Rehberliğin size faydaları nedir?
- Hangi durumlarda rehberlik servisine başvurabilirim?

Rehberlik ve Psikolojik Danışma

- ❖ Rehberlik Nedir?
- ❖ Psikolojik Danışma Nedir?

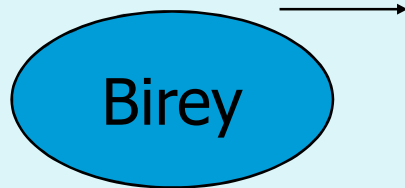
- Rehberlik,bireyin kendini anlaması,problemlerini çözmese,gerçekçi kararlar alması,kapasitelerini geliştirmesi,çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum yapması ve böylece kendini gerçekteştirmesi için,uzman kişilerce bireye yapılan psikolojik yardımlardır.

Yani bireyin her yönüyle kapasitelerini sonuna dek geliştirebilmesi, daha verimli ve mutlu bir düzeye ulaşabilmesidir.

Ancak bireyin kendini gerçekleştirmesi uzun bir süreç içinde aşama aşama sağlanabilecek bir oluşumdur.



Ben kimim? Özelliklerim neler? Kuvvetli ve zayıf yönlerim? Yeteneklerim? İlgilim ve eğilimlerim? İhtiyaç ve problemlerim neler?....gibi sorunların yanıtları.





- Çevredeki eğitim ve iş olanakları neler? Ailenin sınırlılıkları? Toplumun gerçekleri, bana sağlanan fırsatlar?..vb. soruların yanıtları.



Bulunduğu ortamı ve çevreyi tanıma

- Bulduğum ortamda-bu çevrede sahip olduğum yetenekleri nasıl geliştirebilirim? Çevrenin bana sunduğu fırsatları en iyi nasıl değerlendirebilirim? Sorunlarımı nasıl çözebilirim ve bulunduğum ortama nasıl uyum sağlayabilirim?

Ben ne yapabilirim? Ne yapmalıyım?

- İşte rehberlik hizmetleri bu sonal amaca ulaşmada bireye ne kadar yardımcı olabilir ve ona “kendini gerçekleştirme” yolunda ihtiyaç duyduğu yardımı ne ölçüde sağlayabilirse amacına o derece ulaşmış olur.



Rehberlik ve Psikolojik danışma Ne değildir?

- ◆ Bireye acımak,
- ◆ Onu kayırmak,
- ◆ Öğrenci yerine karar vermek,
- ◆ Onun yapmadıklarını onun yerine yapmak,
- ◆ Sadece bilgi aktarmak,
- ◆ Bireyin sadece bir yönüyle ilgilenmek,
- ◆ **Sihirli bir değnek...**



DEĞİLDİR?

Rehberliğin Amacı

Rehberliğin temel ya da nihai amacı bireyin kendini gerçekleştirmesidir.



REHBERLİK SERVİSİNİN ÖĞRENCİLERE KAZANDIRMAYI HEDEFLEDİĞİ BECERİLER

- Ders çalışma becerileri
- İletişim becerileri
- Problem çözme becerileri
- Karar verme becerileri
- Benlik saygısı ve özgüven
- Sosyal beceriler
- Çatışma çözme yöntemleri
- Stresle başa çıkma yöntemleri

Rehberliğin İlkeleri

- Seçme özgürlüğü
- İnsana saygı
- Gönüllülük
- Gizlilik

Rehberliğin İlkeleri

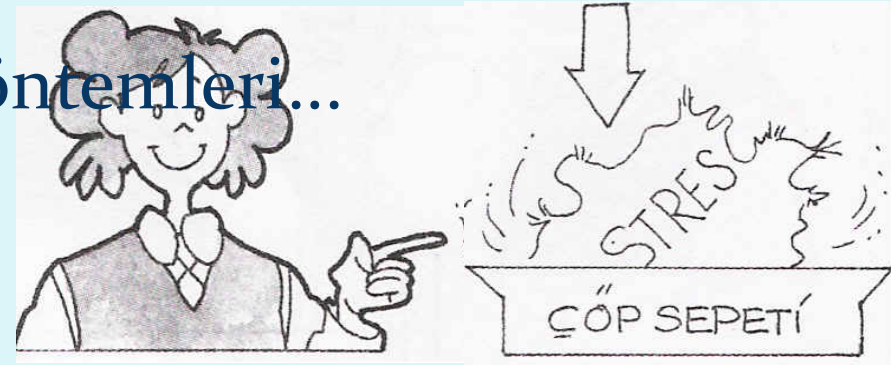
- İşbirliği
- Tüm öğrenciler
- Bireysel farklılıklar
- Eğitimin ayrılmaz bir parçası

Rehberlik Öğrencilere Neler Kazandırabilir?

- Verimli ders çalışma becerisi
- İletişim becerisi
- Problem çözme becerisi
- Karar verme becerileri

Rehberlik Öğrencilere Neler Kazandırabilir?

- Benlik saygısı ve özgüven,
- Sosyal beceriler,
- Çatışma çözme yöntemleri,
- Stresle başa çıkma yöntemleri...



Rehberlik Servisine Hangi Durumlarda Başvurmalıyım?

- Problem yaşadığında,
- Başarmak istiyorsan,
- Kararsız kaldığında,

Rehberlik Servisine Hangi Durumlarda Başvurmaliyim?

- Etkili iletişim kurmak ve duygularını fark etmek istediğinde,
- Çoğu zaman moralim bozuk ve kendimi üzgün hissediyorum diyorsan,
- Kimseye anlatamadığın fakat birileriyle paylaşmanın gerekli olduğunu hissettiğin duygu ve düşüncelerinin olduğuna inanıyorsan,

Rehberlik Servisine Hangi Durumlarda Başvurmalıyım?

- Nasıl ders çalışacağınızı bilemiyorsan,
- Son günlerde aşırı derecede stresli ve kaygılıysan,
- Bulduğun ortama hala uyum sağlayamadıysan..

**REHBERLİK SERVİSİNDEN YARDIM
ALABİLİRSİN😊**

GÜZEL, MUTLU VE BAŞARILI BİR DÖNEM
GEÇİRMENİZİ DİLİYORUM.