



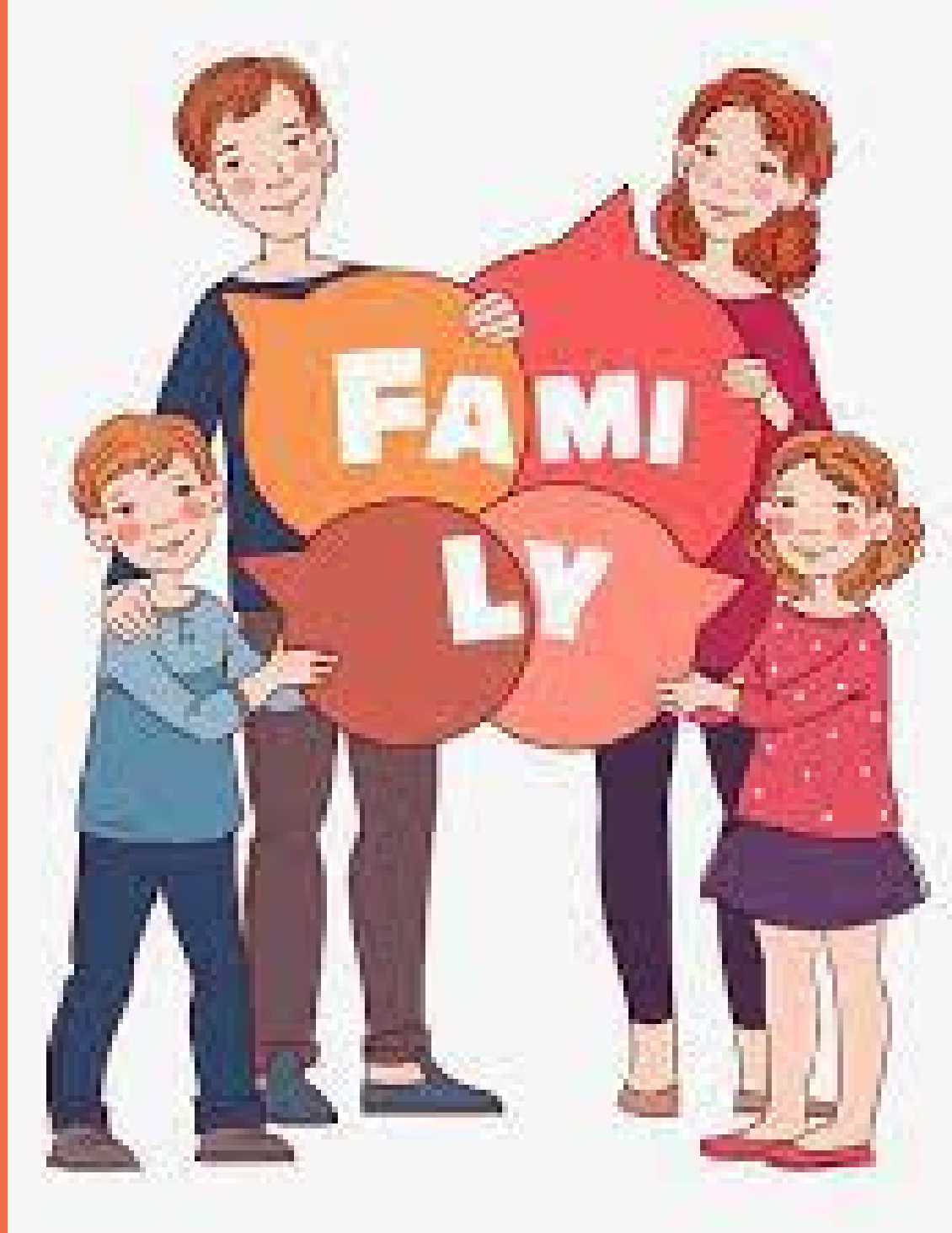
**Akran Zorbalığını  
Önlemede  
Velilere Öneriler.**



**Değerli velilerimiz,  
Son yıllarda okulda şiddet  
olayları sıklıkla gündeme  
gelmektedir. Bu gibi olayların  
önüne geçebilmek için siz  
ebeveynlerin konuya dair  
alacağınız bazı önlemler ve  
işbirliğiniz büyük öneme  
sahiptir.**

**Zorbalık, bir öğrenciye/  
öğrencilere yöneltilen, içinde  
neden olmayan, zorba ve  
kurban arasında güç  
dengesizliğinin olduğu,  
tekrarlayıcı nitelikte bir tür  
saldırganlık olarak  
tanımlanmaktadır**





**Bir sorunu çözmeye çalışmadan önce sorunun iyi anlaşılması ve tanımlanması gerekmektedir. Bu noktada çocukla kurulan iletişim önemli bir role sahiptir. Çocuklarınızın zorbalık hakkında konuşmalarını cesaretlendirmeli ve başlarına gelen olayları anlattıkları takdirde herhangi bir sorunla karşılaşmayacakları yönünde onlara güven verebilirsiniz.**

**Çocuklar, suçlanmadıkları,  
anlaşıldıklarını hissettikleri  
iletişim ve ilişki biçimlerinde  
kendilerini daha güvende  
hissederler. Kurulan bu güven  
ilişkisi de kendilerini size rahatça  
açabilmelerini sağlayacaktır.**



**Çocuklar kimi zaman kendilerinden farklı özelliklere (ırk, engellilik, fiziksel farklılıklar vb.) sahip akranlarını dışlayıcı tutumlar sergileyebilmektedirler. Bu gibi tutumlar da akran zorbalığına neden olabilmektedir.**





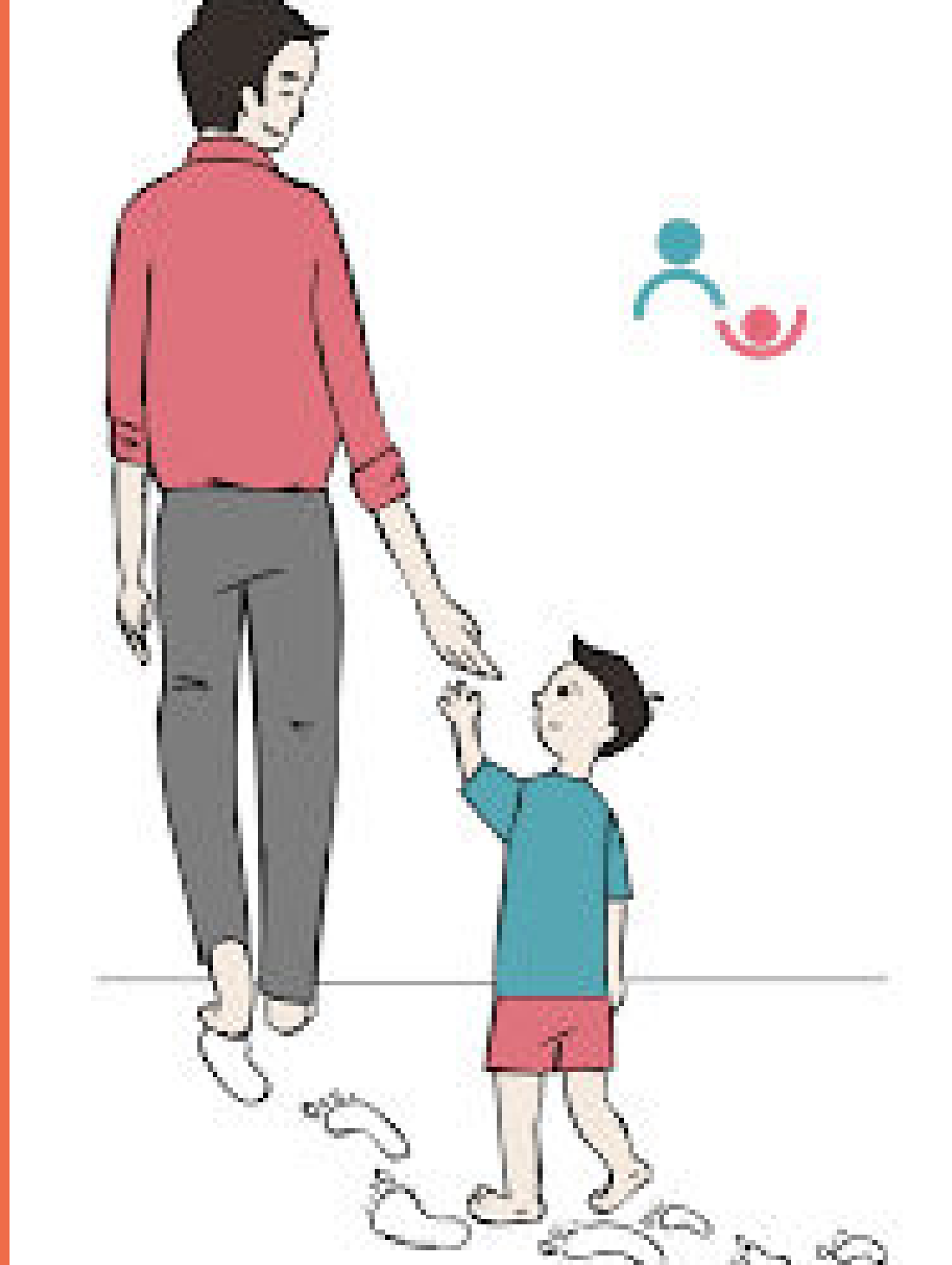
**Bu noktada, farklılıkların eksiklik değil, sonsuz insan çeşitliliğinin bir parçası olduğu konusunda çocuklarınızı bilgilendirmeniz ve bu fikri içselleştirmeleri için onlara destekleyici bir ortam sunmanız faydalı olabilir.**



**Aileler kimi zaman çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında farklı özellikleriyle öne çıkmaları konusunda arzuya sahip olabilirler. Bu yöndeki arzularınızı çocuklarınıza yansıtmaktan kaçınmalısınız. Çocuklar istemeyerek de olsa ailelerinin duygularından etkilenmekte ve bu etkilenme onların davranışlarına yansıyabilmektedir. Bu nedenle sizlerin bunu dikkate alarak çocuğunuza karşı tepkilerinizde kontrollü olmanız önemlidir.**

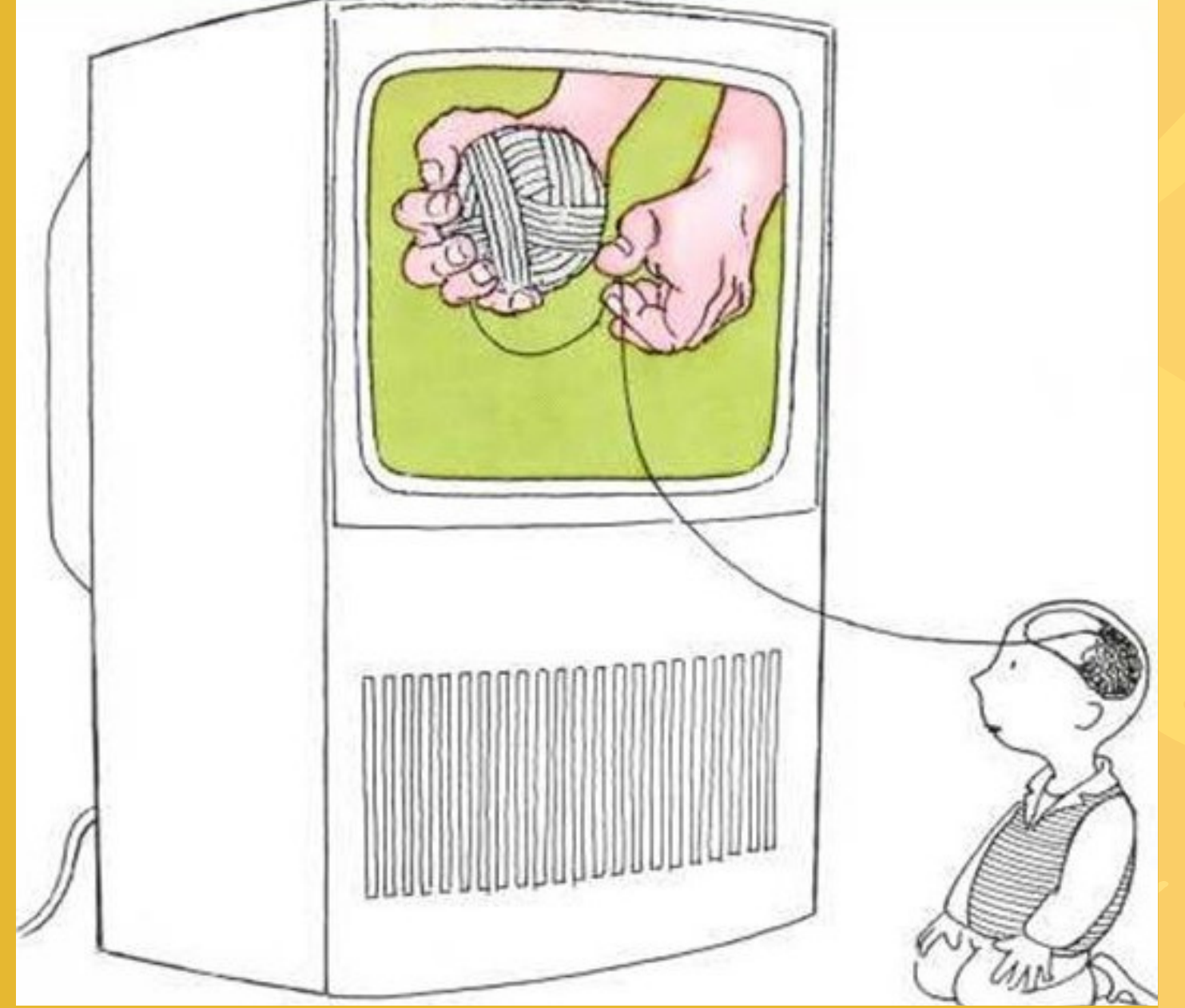






**Çocukların öğrenmelerinde model alma ve taklit büyük bir yere sahiptir. Bu nedenle, olumlu davranışlar geliştirmeleri ve şiddet içeren eylemlerde bulunmamaları konusunda onlara rol-model olabilirsiniz.**

**Çocuklarınızın telefonda veya internet üzerinden kimlerle arkadaşlık yaptığı, medyada ne gibi içeriklerle karşılaştığını gözlemleyebilirsiniz. Bununla birlikte, çocuğunuzun arkadaş çevresinde ya da çocuğun sizlere karşı davranışlarında değişiklik olup olmadığı gibi yönlerden dikkatli ve duyarlı olmanız yararlı olabilir.**



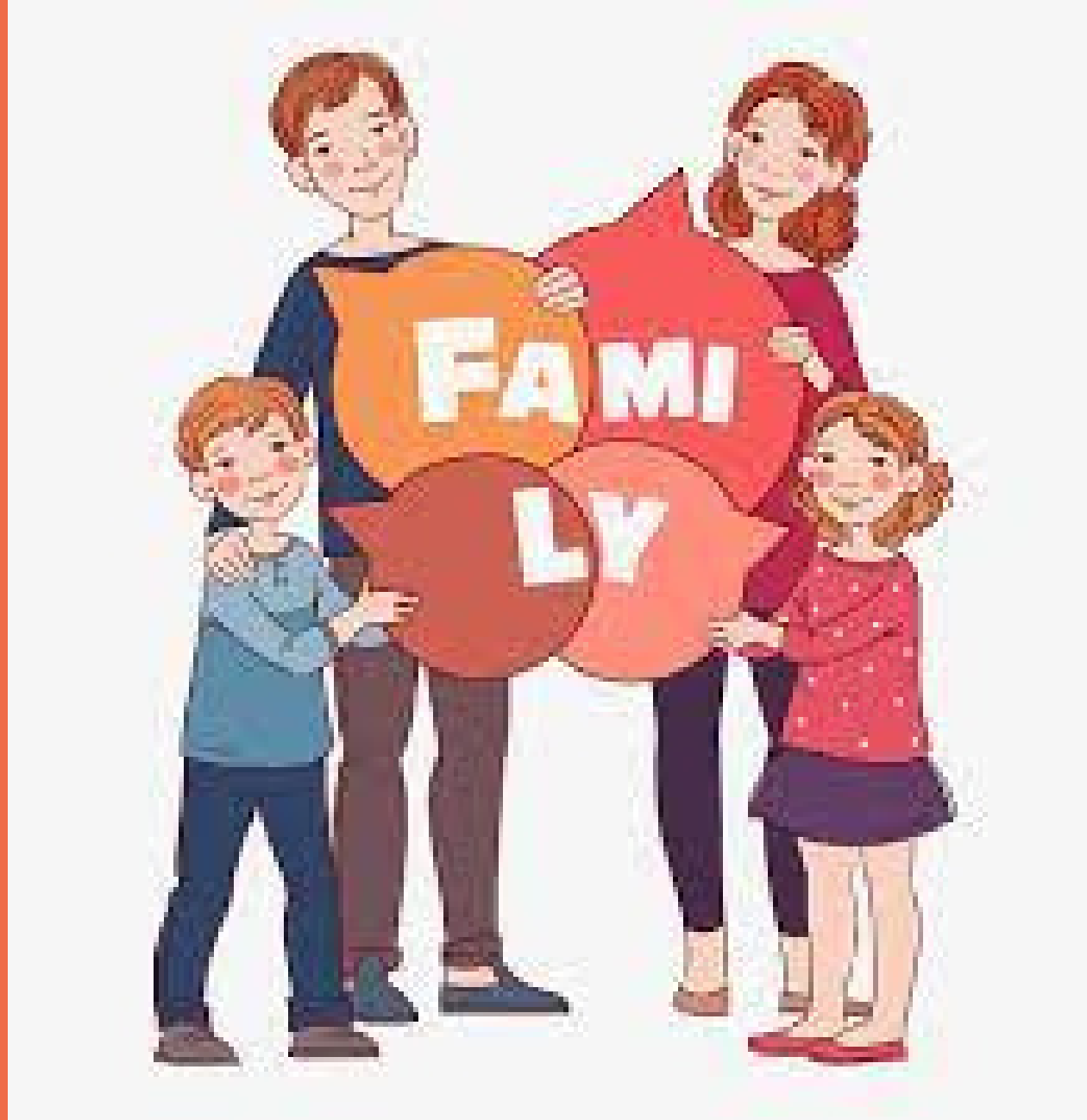
**Bu amaçla, çocuklarınızla daha fazla ortak zaman geçirmeniz, onları dinlemeniz ve iyi ilişkiler kurmanız önemlidir.**

**Belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarınızı zen veya kızdıran arkadaşları olup**

**olmadığını ve bu durumun nasıl olduğunu sormanız çocuklarınızın zorbalığa kurban veya zorba**

**olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.**





Bunu yaparken,  
çocuklarınızın düşünceleri,  
duyguları ya da sosyal  
tercihleri hakkında  
yargılayıcı olmamaya  
özen gösterebilirsiniz.



**Çocuđunuz zorbalığa karıştıysa, öncelikle çocuğunuzu dikkatle dinleyerek, ona nasıl yardım edebileceğiniz üzerinde düşünerek, okul ile işbirliği yaparak ve olanak varsa okul dışındaki uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirlikçi yaklaşımları kullanabilirsiniz.**



Rehberlik ve Psikolojik Danıřma Hizmetleri Bölümü